

La psychogénéalogie : késaco ?

Il s'agit de connaître son histoire familiale pour se libérer de son emprise. Pour cela l'arbre généalogique peut être une aide par les informations factuelles qu'il apporte.

A partir de la personne qui consulte, le travail de parole et de penser se fera sur les trois générations ascendantes avec lesquelles la personne consultante est en lien direct :

- ses parents,
- ses grand-parents
- et ses arrière-grand-parents.

La psychogénéalogie est donc un moyen d'accompagner une personne, un groupe, pour explorer son environnement familial et les relations particulières qui sous-tendent les :

- projection,
- identification
- répétition

En remontant aux événements auxquels sont attachés des émotions et deuils non résolus qui entrent en résonance avec la personne consultante, souvent à son insu, un processus de développement s'enclenche.

C'est au travers de cette dynamique de déconstruction/construction soutenue par les prises de conscience effectuées par la personne consultante, que celle-ci se libère de l'héritage pesant et l'intègre. Le mal-être, la souffrance éprouvés sont alors transformés et le mouvement revient : certains disent alors que l'arbre est « nettoyé ». Le résultat de ce travail pour la personne est qu'elle s'est affranchie de cet héritage et qu'elle a (re)conquis sa liberté.